

På cykel

Få saker ger mer frihetskänsla än att susa fram på en cykel. Kombinera det med uyer som kittlar sinnet, salta vindar och delikatesser från havet. Och du befinner dig på en cykeltur på Île de Ré.

av Maria Nycander

Vi lämnar Charles de Gaulle i en ljusgrå Citroën. Paris eftermiddagstrafik tättnar. Vespor sicksackar fram i bilköen. Polisbilen bakom oss slår på blåljusen och efterlämnar en tom lucka. En rad av vespor ser möjligheten och följer den framrusande polisbilen. Jag slänger upp fötterna på instrumentbrädan. Lutar mig tillbaka. Kisar mot den stekande solen. Efter en stund lättar trafiken. Gasen i botten. När vi närmar oss Atlantkusten breder solrosfälten ut sig längs motorvägen. Vi kör genom kuststaden La Rochelle och på den tre kilometer långa bron Le Pont de l'Île de Ré. Jag vevar ner fönstret. Havsvindar drar genom bilen. Salt och tång. Välkommen till Île de Ré.

Vi stiger in i cykelbutiken. Mannen bakom disken spänner ögonen i oss. Han lägger armarna i kors över bröstet. Trummor med sina oljiga händer på knotiga armbågar.

– Are you Germans?

Hans engelska ord ackompanjeras av franska toner. När han ser våra förvirrade blickar spricker han upp i ett stort leende.

– Okey, you can rent a bike!

Under disken hörs långa snarkningar. Jag möter en Golden Retrievers sömndruckna blick. Han ställer sig upp, skakar sin solblekta päls och går med tunga steg mot ytterdörren och ut på trottoaren. Lagom till en dam med en baguette under armen passerar. Hon bryter av en bit. Han glufsar i sig och slickar sig om munnen.

Jag spänner fast min stråväska på pakethållaren. Ser skylten på väg ut: ”World Cup! France vs. Germany. We close earlier tonight.”

– Oh, where can we watch the game tonight?

– Cubana Café. ▶



genom salta vindar

Hausvindar drar
genom bilen. Salt och
tång. Välkommen till
Île de Ré

Vinrankorna följer cyklisterna.

Han vinkar av oss med ett leende. Och vi cyklar iväg.

Île de Ré är belägen i departementet Charente-Maritime i Biscayabukten. Ön är inskriven på UNESCOs världsarvslista och har bevarat sin ursprungliga arkitektur. Merparten av husen är låga vita stenhus med gröna fönsterluckor i trä. Île de Ré har ett platt landskap och cyklister har cirka 100 kilometer cykelväg att utforska.

Vi trampar söderut. Med vingårdar och vallmo vid vår sida. Solen leker kurrageömma bakom

Vindsurfingbrädor ligger i den vita sanden och väntar på att någon ska ta med dem ut på Atlantens vågor

vita fluffiga moln. Vi delar vägen med kinesiska nakenhundar som vilar i mattes cykelkorg. Barn som sover djupt i barnsaddlar på pakethållare eller som trampar ivrigt med små snabba ben på färgglada cyklar. Par med picknickkorgar.

– Bonjour! Bonjour!

Ibland är vi helt själva.

Vinrankor övergår i tallskog. Solen har kikad fram igen och tränger ner mellan stammarna. Marken doftar tall och värme. Vi följer en träskylt mot Le Bois Plage. En av öns populäraste stränder men som idag visar sig vara folktom. Vindsurfingbrädor ligger i den vita sanden och väntar på att någon ska ta med dem ut på Atlantens vågor. Vi lutar cyklarna mot en sanddyn och jag springer ner mot vattnet. Drar in doften av salt och sand. Doppar fötterna i vattenbrynet. Lyfter mina armar. Efter en tupplur i sanddynerna cyklar vi vidare tills magarna kurrar. På restaurang Cap O Sud i Le Bois-Plage beställer vi in kylt vitt vin och Moules frites.

På Île de Ré finns 10 stycken småorter. Saint-Martin-de-Ré är huvudort och är omringad av en skyddsmur från 1680-talet. I hamnen ligger segel- och fiskebåtar på rad. Restauranger och

barer är samlade runtomkring. Folklivet är livligt men samtidigt lugnt. Längs ortens kullerstengator och gränder finns antikaffärer och chica butiker som säljer allt från franskt mode, till inredning och tvålar.

Efter vi vaknat dagen därpå trampar vi norrut. Med Atlanten vid vår högra sida. Förbi en av öns många ostronodlingar där ett par har parkerat sina cyklar och slagit sig ner vid ett vingligt plastbord för att smaka ostron. Förbi mer vingårdar och en av öns segelskolor. Genom Loix tysta gränder tills vi når byns torg – Place du Marché. Förmiddagens torghandlare har precis packat ihop. Hungriga cyklister parkerar sina cyklar och slår sig ner på en av torgets två restauranger. Trots ett stort utbud på menyerna står de svarta grytorna fyllda med musslor kokta i vin, grädde och persilja på vart och vartannat bord. Denna delikatess, Moules frites, blir lunch idag igen.

Mellan cykelturer erbjuder Île de Ré mycket mer. Det finns flera spahotell där du kan njuta av massage och algbad. Ta en guidad båttur till fortet i den populära tv-serien "Fångarna på fortet" – Fort Boyard. Eller fyll dagarna med ridutflykter på stranden, åsneridning, havsfiske eller segling. Tillbaka i Saint-Martin-de-Ré.

Trots ett stort utbud på menyerna står de svarta grytorna fyllda med musslor kokta i vin, grädde och persilja på vart och vartannat bord

Vi möter sex män spelandes på tromboner, trummor och trumpeter. De promenerar genom hamnen och drar med sig applåder från restaurangernas gäster. Ett brudpar går hand i hand längs kajkanten. En fotograf springer före och försöker fånga ögonblicket. Applåderna utbyts till grattishälsningar från restaurangens gäster. Brudparet vänder sig om och vinkar. Mannen tar av sig sin svarta höga hatt. Och bugar mot fullsatta uteserveringar. ~

När smaklökar vill dansa

På en bakgata i Saint-Martin-de-Ré ligger restaurangen **Coté Jardin**.

På en grönskande innergård, under palmblad och vinrankor, väljer du från meny på griffeltaula. Oxfilén smälter i munnen.

På **La Sarrasine** serveras underbara crêpes i en avslappnad miljö. "John Wayne" kallas crêpen fylld med en hamburgare, bacon, barbecuesås, rödlök och cheddarost. Avsluta med en Café Gourmand och du rullar ut.

Om du vill frossa i havets delikatesser, besök **Le Serghi**. Skaldjursplatå och champagne på vita linnedukar. Och utsikt över guppande båtar.

Här sover du gott

Le Galion är ett 3-stjärnigt hotell i Saint-Martin-de-Ré. Hotellet har bara 29 rum. De är inredda i marint tema, merparten har utsikt över ortens skyddsmur och havet. Frukost serveras på hotellets altan. En frukostbricka välfylld med bakverk, yoghurt och café crème.

Le Clos Saint-Martin Hotel & Spa är ett 4-stjärnigt hotell i utkanten av Saint-Martin-de-Ré. Vita låga hus omger innergården och poolen. Här kan du varva ner på hotellets spa.

Fem fakta om ön Île de Ré

Huvudort: Saint-Martin-de-Ré

Kantoner: Saint-Martin-de Ré (öster) och Ars-en-Ré (väster)

Orter: Les Portes-en-Ré, Saint-Clément-des-Baleines, Le Bois-Plage-en-Ré, La Couarde-sur-Mer, Sainte-Marie-de-Ré, Ars-en-Ré, Rivedoux Plage, Loix, La Flotte och Saint-Martin-de-Ré.

Storlek: 30 km lång och 5 km bred.

Invånarantal: 18 268.

